ORGANE / FUNKTIONSKREISE

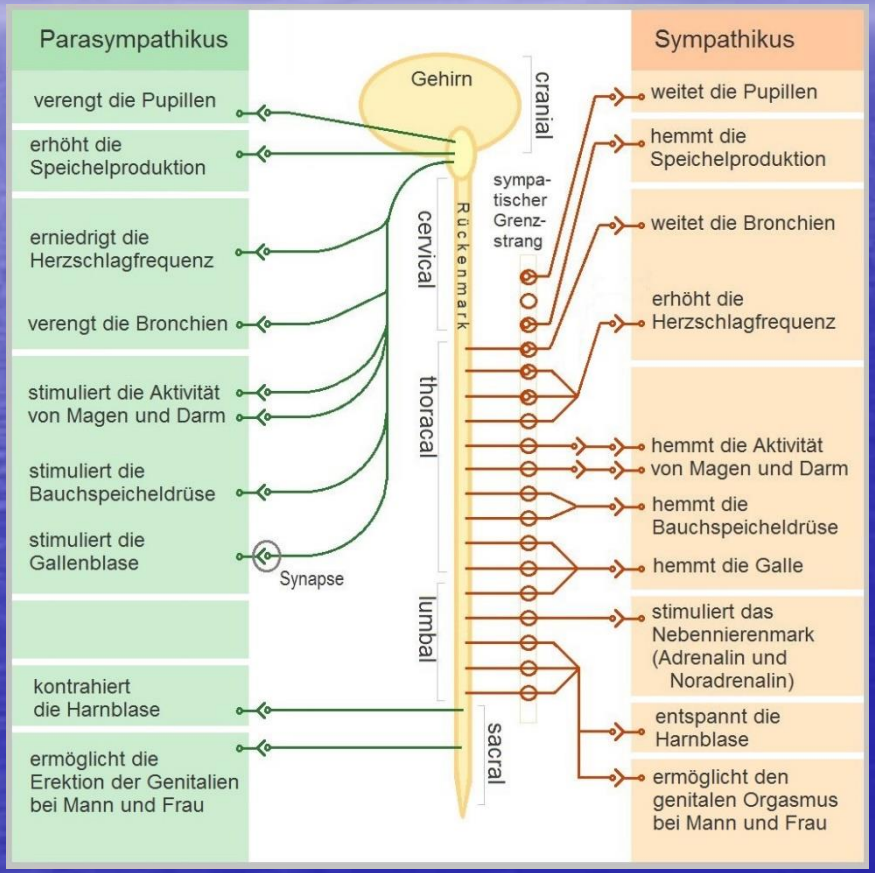
Was ist Gesundheit?

Aus der Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist der Mensch gesund, wenn er sich seinen inneren (Absicht, Emotion, Tätigkeit..) und äußeren Bedingungen (Jahreszeit / Klima, Region, Mitmenschen..) optimal anpassen kann.

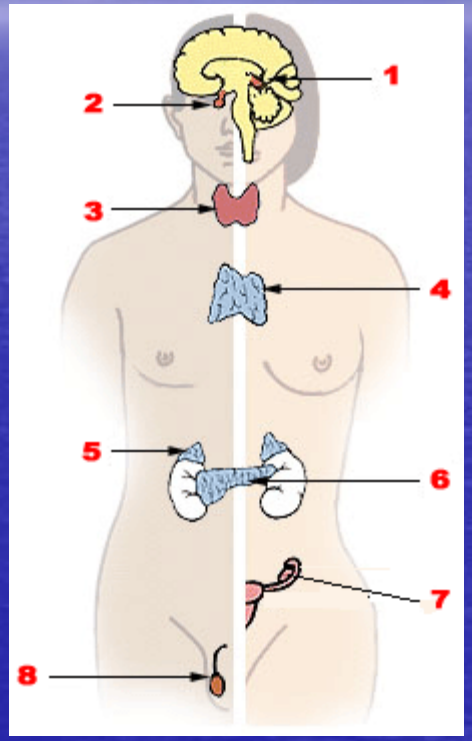
Dies wird gewährleistet durch Regulationsmechanismen.

Regulation
Energetik-Vegetativum-Hormone

12 Meridiane,
8 Sondergefäße



Parasympathikus / Sympathikus
Segmentstruktur

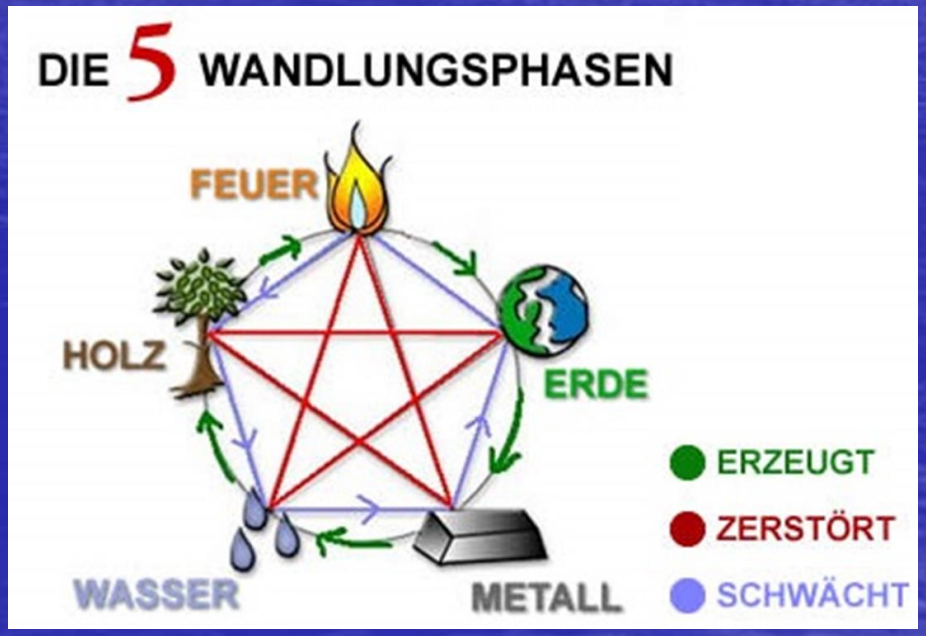


1 Zirbeldrüse (Epiphyse)
2 Hypophyse
3 Schilddrüse , Nebenschilddrüsen
4 Thymus
5 Nebenniere
6 Pankreas
7 Ovar
8 Hoden

Regulationsmechanismen in der TCM

Yin-Yang

5 Wandlungsphasen / Elemente



Yin und Yang - TAIJI

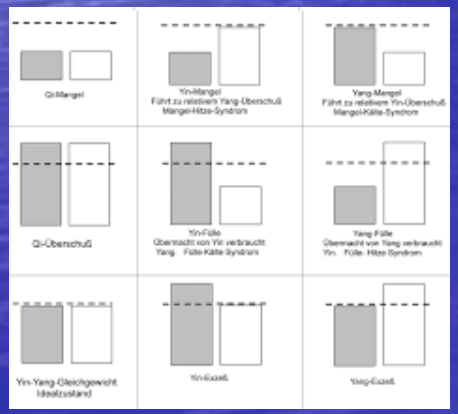
YANG
FUNKTION

YIN
SUBSTANZ

ist das Männliche, Kosmische, Positive, Heiße, Helle.

ist das Weibliche, Irdische, Negative, Feuchte, Kalte.

Beide Energiequalitäten sind gleich wichtig und gleich wertig. Sie befinden sich beim Gesunden in einem harmonisch-dynamischen Fließgleichgewicht!



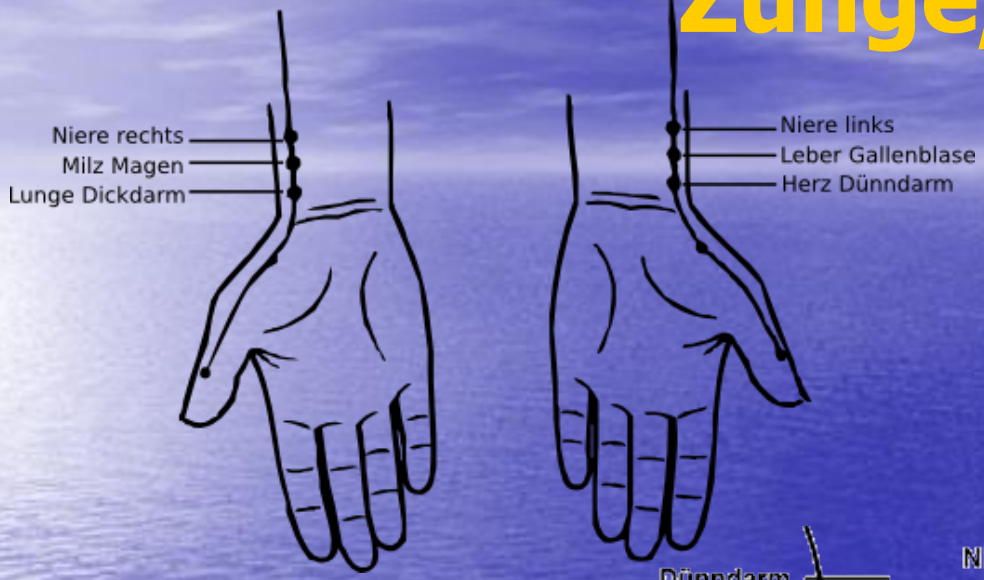
FÜLLE / LEERE – Muster von Yin und Yang

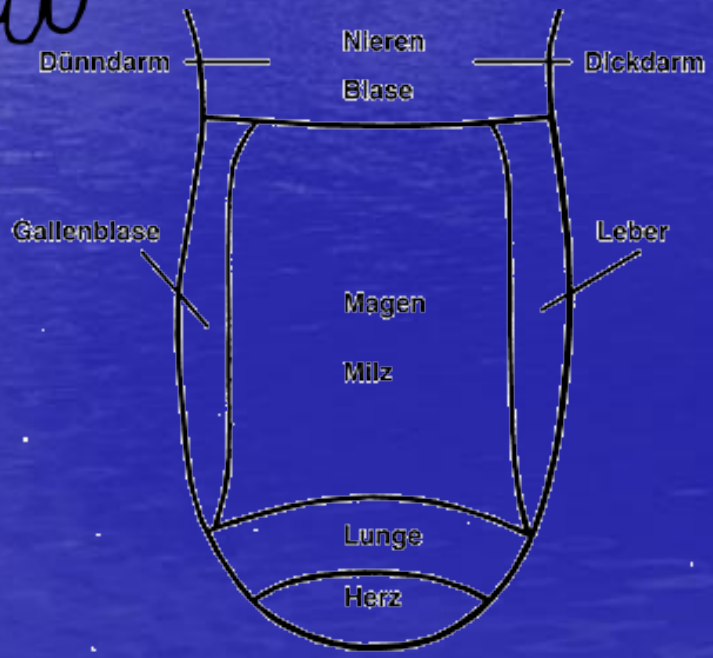
Die Fünf-Elementen-Lehre

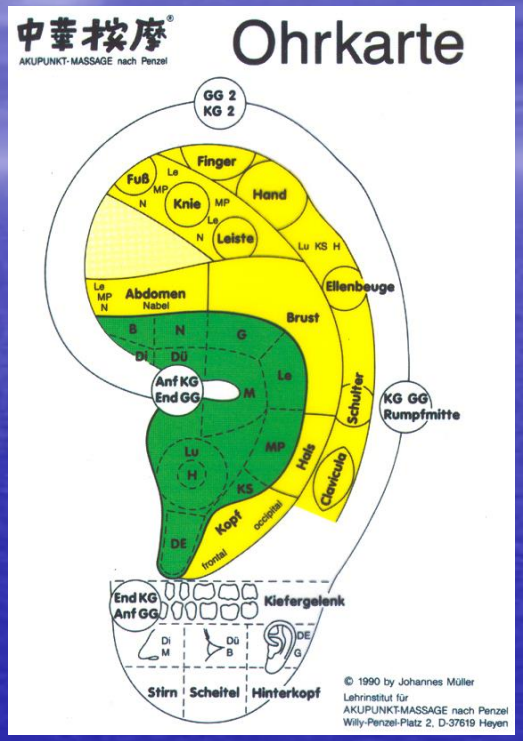
	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Yin Organ	Leber	Herz Kreislauf	Milz Pankreas	Lunge	Niere
Yang Organ	Galle	Dünndarm / 3 Erwärmer	Magen	Dickdarm	Blase
Schicht	Muskeln Sehnen	Gefäße	Fleisch, Fett, Lymphe	Haut Schleimhaut	Knochen
Emotion	Wut	Schadenfreude, Hass	Sorge Sucht	Trauer	Angst
Gefühl	Freundlichkeit Kreativität	Freude Liebe	Mitgefühl	Gerechtigkeit	Sanftheit, Ruhe
Seelenkraft	HUN Emotion	SHEN Geist	YI Intellekt	PO Instinkt	TCHEN Wille Trieb, Libido
Jahreszeit	Frühling	Sommer	Spätsommer	Herbst	Winter
Klima	Wind	Hitze	Feuchtigkeit	Trockenheit	Kälte
Richtung	Osten	Süden	Mitte	Westen	Norden

Die Fünf-Elementen-Lehre zählt zu den ältesten Erkenntnissen der Naturbeobachtungen.

TCM-Diagnostik: Anamnese, Puls, Zunge, Ohr



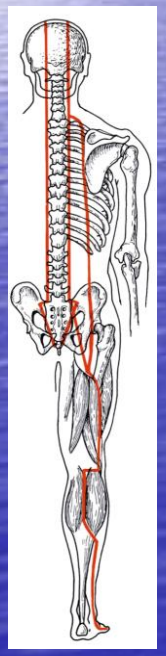


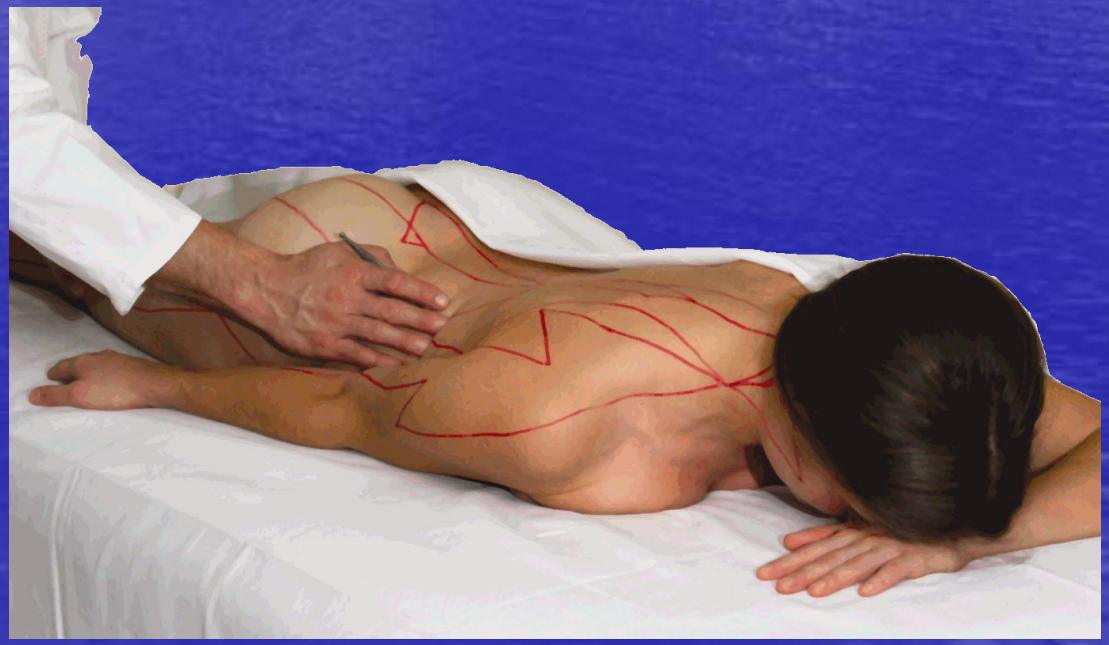


Die Meridiantherapie

… erfolgt mit einem Massagestäbchen, abgestimmt auf die individuelle energetische Situation des Patienten.

Voraussetzung für eine erfolgreiche Regulation sind energetisch gut durchgängige Meridiane und eine blockadefrei Wirbelsäule. Deshalb bilden „Spannungsausgleichsmassage" und Wirbelsäulenbehandlung in der Akupunktmassage immer die Basis.





Vielen Dank

für

Ihre Aufmerksamkeit

Alle Rechte liegen beim Internationalen Therapeutenverband AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel e.V.

Wir danken Frank Weiß, Bad Säckingen, für seine freundliche Unterstützung.