



# Vortrag Wirbelsäule

# Beschwerden an der Wirbelsäule gehören zu den häufigsten Erkrankungen.



## Symptome:

- Schmerz (lokal / ausstrahlend)
- Muskel-Verspannung
- Bewegungseinschränkung
- Fehlhaltung (akut, durch Schmerz)
- Nerven-Störungen: Missempfindung / Taubheit / Lähmung
- Organ-Irritationen

## Ursachen:

- Chron. Fehlhaltung, ungünstige Bewegungsmuster (Angewohnheit, Charaktermuster)
- Akut falsche Bewegung „Verdreht / -hoben / -legen“ > Wirbelbockaden
- Statische und muskuläre Dysbalancen, auch an anderen Körperstellen
- Stress / Ängste
- Klima (Zugluft, Kälte, Feuchtigkeit)
- Bewegungsmangel (Sitzen) / Überbelastung / Fehlbelastungen (Beruf / Sport)
- Ungeeignete / individuell unpassende Möbel, Schuhe
- Übergewicht
- Störungen innerer Organe



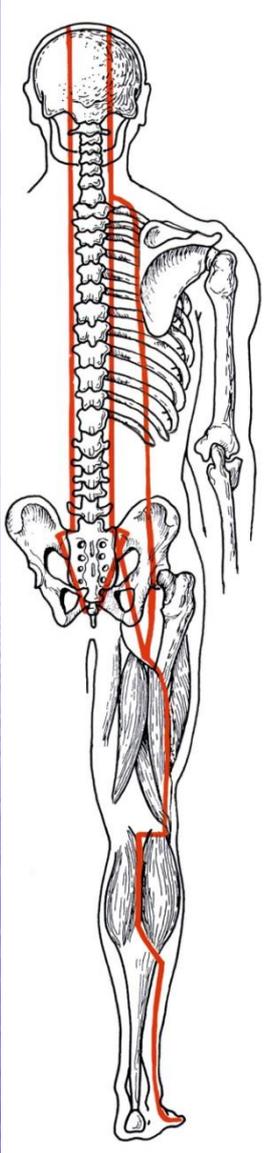
## BEHANDLUNG:

**Akupunktmassage = Energetik + Statik  
= ganzheitlich & nachhaltig**

### a) ENERGETIK

**Wiederherstellung der energetischen  
Balance und des freien Energieflusses**

- Schmerzlindernd
- Muskelspannung regulierend, Haltung u. Beweglichkeit verbessernd
- Entspannung
- Sensibilität regulierend
- Inneres Klima und Organfunktionen regulierend



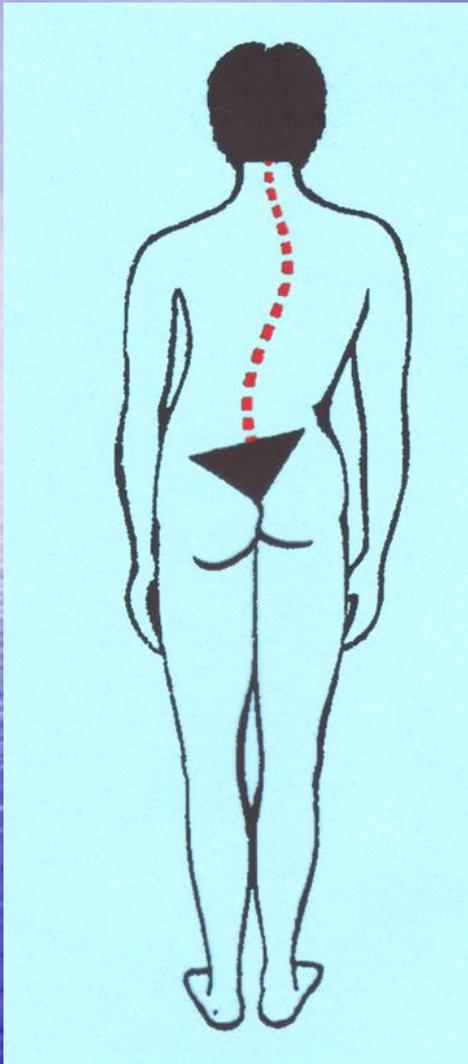
# Die Meridiantherapie

... erfolgt mit einem Massagestäbchen, abgestimmt auf die individuelle energetische Situation des Patienten



## B) STATIK

### Lösen von Blockaden u. ausrichten der Körperstatik



- Becken ausrichten, funktionelle Beinlängen-Differenzen beheben
- Wirbelblockaden lösen, schmerzhafte und „stumme“
- Gelenk-Blockaden an Armen u. Beinen lösen
- ggf. Skoliose-Behandlung
- ggf. Statik Hausaufgaben

## Prävention TAIJIQUAN:

Ist der „Normalzustand“ wiederhergestellt, ist es empfehlenswert, die Gesundheit durch **aktive Prävention** zu stabilisieren. Hierzu biete ich **TAIJIQUAN**-Kurse an. Taiji basiert ebenfalls auf einem ganzheitlichen energetisch-statischen Wirkungsprinzip und ist darüber hinaus noch eine Kampfkunst sowie eine Meditation.



**Vielen Dank**

**für**

**Ihre Aufmerksamkeit**

Alle Rechte liegen beim Internationalen Therapeutenverband AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel e.V.

Wir danken Frank Weiß, Bad Säckingen, für seine freundliche Unterstützung.